

Sem.		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	<i>Coll. AM</i>	Pain au raisin	Fruit	Fruit	Fruit	Muffin
	<i>Diner</i>	Casserole de pâtes tex-mex	Croquettes de thon avec couscous aux légumes	Pâté chinois aux lentilles Pois vert et patate douce	Pennes ail et brocoli et haricot blanc	Couscous aux légumes et au poulet
	<i>Dessert</i>	Mandarines	Compote de pomme	Blanc mangé	Dessert maison	Compote pomme et pêche
	<i>Coll. PM</i>	Biscuits maison	Pain maison	Pain de blé avec trempette maison	Pain pita et hummus	Collations variés
2	<i>Coll. AM</i>	Fruits	Pain raisin	Muffin	Fruits	Fruits
	<i>Diner</i>	Chili végétarien avec fromage râpé et biscuit soda	Macaronis aux fromages et bâtonnet de carottes	Soupe de pomme de terre, lentilles et légumes, pain de blé	Boulettes du pacifique avec riz aux légumes	Tofu et épinards, légumes et couscous
	<i>Dessert</i>	Dessert maison	Compote de pomme	Ananas	Jello	Blanc mangé
	<i>Coll. PM</i>	Galette de riz nature avec beurre de soya	Pain maison	Toast melba et tartinade maison	Biscuits maison	Collations variées
3	<i>Coll. AM</i>	Fruits	Muffin	Pain raisin	Fruits	Fruits
	<i>Diner</i>	Rigatoni au pesto, légumes, et légumineuse	Pâté de thon et légumes	Riz frit aux légumes et au tofu	Spaghetti aux tomates, lentilles et légumes	Soupe aux légumes, légumineuse et grilled cheese
	<i>Dessert</i>	Dessert maison	Pêche	Salade de fruits	Blanc mangé	Compote de pomme
	<i>Coll. PM</i>	Pain pita et humus	Barres tendres maison	Crudités et trempette	Toast melba et tartinade maison	Collations variées
4	<i>Coll. AM</i>	Pain raisin	Fruits	Fruits	Muffin	Fruits
	<i>Diner</i>	Pennes avec sauce rosée aux légumes et pois chiches	Tofu général tao sur riz	Sauce aux œufs et juliennes de légumes, pommes de terre	Lasagne aux légumes	Pâté au poulet et aux légumes
	<i>Dessert</i>	Compote de pomme et pêche	Blanc mangé	Dessert maison	Compote de pomme	Salade de fruit
	<i>Coll. PM</i>	Biscuits maison	Pain pita et humus	Biscuits soda avec tartinade maison	Galette de riz nature avec beurre de soya	Collations variées
5	<i>Coll. AM</i>	Fruits	Muffin	Fruits	Pain raisin	Fruits
	<i>Diner</i>	Fettucini alfredo et légumes avec haricot noirs	Sauté de légumes avec tofu et riz	Soupe minestrone aux légumes avec pain de blé	Pâtes de thon et pois verts	Casserole de porc, lentilles, et zuchinis avec couscous
	<i>Dessert</i>	Dessert maison	Compote pomme et pêche	Jello	Compote de pomme	Blanc mangé
	<i>Coll. PM</i>	Crudités et trempette	Galette de riz nature avec confiture	Bâton Brisol avec tartinade de tofu	Barre tendre maison	Collations variées

Menu été

Sem.		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1	<i>Coll. AM</i>	Pain au raisin	Fruit	Fruit	Fruit	Muffin
	<i>Diner</i>	Pâtes sauce marinara, tofu et bâtonnets de carottes	Couscous aux saucisses porc et bœuf avec légumes	Pains farcis aux œufs avec concombres	Casserole de poisson avec légumes	Macaroni Alfredo aux légumes avec haricots blancs
	<i>Dessert</i>	Salade de fruit	Dessert maison	Compote de pomme	Compote de pomme et pêche	Jello
	<i>Coll. PM</i>	Crudités et trempettes	Pain maison	Pain de blé avec trempette maison	Pain pita et hummus	Collations variés
2	<i>Coll. AM</i>	Fruits	Muffin	Fruits	Fruits	Pain raisin
	<i>Diner</i>	Macaronis aux fromages et bâtonnets de carottes	Soupe à l'orge et légumes avec grilled cheese	Boulettes au porc aigre douce avec couscous	Pâtes aux tomates séchées gratinés et haricots rouge	Bâtonnet de tofu croquant avec riz aux légumes
	<i>Dessert</i>	Salade de fruit	Compote de pomme	Blanc mangé	Dessert maison	Mandarine
	<i>Coll. PM</i>	Pain maison	Barres tendres maison	Pain pita et humus maison	Toast melba et tartinade maison	Collations variées
3	<i>Coll. AM</i>	Fruits	Fruits	Muffin	Fruits	Pain raisin
	<i>Diner</i>	Pennes à la sauce rosée, légumes et pois chiches	Tofu général tao sur riz aux légumes	Sauce aux œufs et légumes servi avec pommes de terre	Soupe poulet, riz et légumes servi avec pain	Burritos végétarien avec salade de chou
	<i>Dessert</i>	Dessert maison	Compote de pomme et pêche	Pêches	Biscuits maison	Compote de pomme
	<i>Coll. PM</i>	Crudités et trempette	Biscuits maison	Biscuits soda avec tartinade maison	Galette de riz nature avec beurre de soya	Collations variées
4	<i>Coll. AM</i>	Pain raisin	Fruits	Fruits	Muffin	Fruits
	<i>Diner</i>	Salade mexicaine, nachos et salsa	Pâte tetrazzini avec poulet et légumes	Pâté chinois mexicain au porc et lentilles	Croquettes de pois chiches et bulgur avec riz aux légumes	Sandwich au thon avec concombres
	<i>Dessert</i>	Compote de pomme et bleuets	Salade de fruit	Blanc mangé	Mandarine	Dessert maison
	<i>Coll. PM</i>	Biscuits maison	Pain maison	Pain pita et humus maison	Toast melba et tartinade maison	Collations variées